

# cours de danse

**Lavaud Rouge - Franchesse**

www.lavaud-rouge.net 06 19 65 02 50



## porte ouverte

**samedi 12 mai, 14 - 17.30 h.**

démonstrations & initiations: danse orientale: 14.15 h - nia: 15.30 h. - eros & grace: 16.30 h.  
bienvenue à tous et toutes, c'est gratuit!

## danse orientale

**jeudi, 20 - 21.15 h.**

Un art subtil, imprégné de mouvements de grâce et de sensualité.  
Un langage poétique du corps et de l'énergie qui permet de retrouver et d'exprimer sa vraie féminité.  
Un voyage aux mélanges de cultures, d'enracinement et de joie.

## nia: danse d'énergie

**jeudi, 18.30 - 19.45 h.**

Inspiré de la danse, des arts martiaux et de la prise de conscience corporelle.  
Avec le plaisir et la liberté du mouvement, sans barrières d'âge ou de condition particulière.  
Vibrant et pétillant, le Nia harmonise le corps et le mental, les émotions et l'esprit.

**cours hebdomadaires du 17 mai au 27 septembre**

€10 par leçon / € 40 pour une série de 5