

eros & grace

silence et mouvement



atelier meditation artistique

Lavaud Rouge - Francheville

www.lavaud-rouge.net 06 19 65 02 50

Se plonger dans une recherche sur la source de l'énergie et du mouvement...

Prendre conscience de soi, des autres et de l'espace...

Retrouver le silence intérieur et sa grâce, pour rayonner plus encore...

Ecouter et interroger le souffle et le son...

Utilisant des techniques de théâtre et de méditation, Philip vous mène vers une conscience corporelle plus profonde et un rayonnement plein de grâce.

mercredi 19 - 21 h.

23 mai - 6 & 20 juin - 4 & 18 juillet

1 & 22 août - 5 & 19 septembre

prix: € 20 pour un stage, série de 3: € 50, réservation préalable nécessaire
initiation gratuite pendant l'après-midi porte ouverte, samedi 12 mai, 14 -17.30 h.